

## E.A.S.T.-introductie: de attitude van een ethisch ecooloog

**Ecologie** is de wetenschap die levende systemen onderzoekt, deze levert een aantal bijzonder feiten over wetmatigheden op, bijvoorbeeld dat de natuur streeft naar open systemen: systemen waar energie en informatie vrij kunnen doorstromen. Gesloten of gedeeltelijk gesloten systemen zullen na verloop van tijd zichzelf vernietigen, of een reëel gevaar gaan betekenen voor het overkoepelende systeem.

**Ethiek**: als we de ecosysteemprocessen beter wille begrijpen is het belangrijk dat we zoveel mogelijk factoren in rekening brengen. Zo zijn wijzelf in dit ecosysteem verbonden met alles wat ons omringt, of we dat nu willen of niet. We zijn dus een belangrijke factor, ieder van ons, ook in de kleinste dingen die we doen beïnvloeden we het geheel. De afgescheidenheid die we soms ervaren, en die resulteert in schadelijk individualisme is een afspiegeling van onze attitude. Ethiek houdt rekening met alle betrokken organismen en elementen

Onze **attitude** is hoe we in de wereld staan. Ze bepaald hoe we (moeilijke) situaties tegemoet treden. Attitude of innerlijke houding vertaalt zich in gedrag en is altijd een bewuste keuze.

Hebben een mineraal, dier of plant ook een attitude? Welke keuze hebben wij? Met behulp van de E.A.S.T-methode gaan we op zoek naar die attitude die het meest heilzaam is voor onszelf en onze omgeving: wat zijn de indicatoren voor een ondersteunende attitude? Wat bepaald of we activerend en ondersteunend aanwezig kunnen zijn? Hoe kunnen we onze sensoren hiervoor verscherpen zodat we ogenblikkelijk onze attitude kunnen aanpassen als deze afwijkt van wat we voor ogen hadden? Verwacht op deze avond geen hoogdravende theoretische uiteenzettingen. Doormiddel van dialoog en enkele oefeningen zullen we vooral onszelf onderzoeken, immers enkel door ervaring kunnen we werkelijk leren. De E.A.S.T.-methode biedt een kader om onze ervaringen een zinvolle plaats te kunnen geven zowel op persoonlijk als op maatschappelijk-ecologisch vlak.

**Dinsdag 06/12/2016** van 20u tot 21:30u, De Beek, Van Diepenbeeckstraat 22, **Antwerpen**, vrije bijdrage

**Donderdag 15/12/2016** om 20u, Het Looks, Ros Beiaardstraat 13, **Lier**, gratis inkom

